

Apéro..Alle, die einen Neuanfang vor sich haben oder jemanden darin begleiten, sind ganz herzlich zu diesem Gottesdienst eingeladen.

Ökumenischer Gottesdienst, Sonntag, 11. August, 10.15 Uhr, reformierte Kirche Gelterkinden.

VS 6.8.2015

## SCHAUFENSTER | SPITEX SISSACH UND UMGEBUNG

# Hilfe beim Start ins Leben

Seit dem 1. Mai dieses Jahres hat die Spitex Sissach und Umgebung die Koordination der Mütter- und Väterberatung für die Gemeinden Sissach, Itingen, Böckten, Diegten und Eptingen übernommen.

Die Geschäftsleiterin der Spitex Sissach und Umgebung, Cécile Durant, ist auf dem Weg in die Beratungsstelle einer der oben genannten Gemeinden, um sich ein Bild von der Arbeit der Mütter- und Väterberaterin zu machen. An diesem Nachmittag findet eine Beratung statt. Drei Mütter und ein Vater haben sich je zu einem Termin angemeldet. Für alle hat Annelies Heinemann genügend Zeit eingeplant, um sich ihnen und ihren Kindern zu widmen. Sie bietet auch Hausbesuche, Telefon- oder Mailberatungen an, sagt Heinemann. Sie ist eine erfahrene Pflegefachfrau mit Schwerpunkt Kind und Mütter- und Väterberaterin NDS. Ihr ist es wichtig, dass sich ein Kind gesund und altersentsprechend entwickeln kann. Sie unterstützt und bestärkt die Eltern und gibt ihnen Sicherheit, wenn sie Fragen haben. Ein Problem der heutigen Zeit seien die vielen Informationen, dies könne verunsichern, meint sie lächelnd.

Die Kleinkinder werden gewogen, vom Zeh bis Kopf gemessen und der aktuelle Entwicklungszustand beobachtet. Alle Daten werden im Notebook erfasst und im Büchlein der Eltern eingeschrieben. Bewegt und entwickelt sich mein Kind dem Alter entsprechend? Wie vereinbare ich das

oder zur Integration. Oft braucht es nur eine Bestärkung, dass alles in Ordnung ist. Bis zum Alter von fünf Jahren können die Familien begleitet werden. Somit haben die Eltern eine Ansprechperson nach Ende der Hebammenbegleitung bis zum Kindergarteneintritt.

Es gebe aber auch schwierige Situationen, erzählt Heinemann, nachdem die letzte Kundin gegangen ist. Wenn zum Beispiel die Belastung zu gross werde, sich eine psychische Krankheit bemerkbar mache oder finanzielle Probleme voranden seien. Hier sei es besonders wichtig, auf das Kindeswohl zu achten. Man müsse unterstützen, informieren und Massnahmen einleiten zusammen mit der Familie. Als Mütter- und Väterberaterin müsse man daher gut vernetzt sein, damit man auch über die Möglichkeiten und Anlaufstellen informieren könne. Manchmal brauche es zur Überbrückung auch Dienstleistungen von der Spitex, zum Beispiel hauswirtschaftliche Leistungen, Pflege oder psychiatrische Unterstützung. Nach dem Termin ist für Durant eines klar: Die Mütter- und Väterberatung ist eine sehr vielfältige und facettenreiche Aufgabe. Sie bietet umfassende Hilfe und Unterstützung beim Start ins Leben. Es lohnt sich daher, in die Zukunft zu investieren.

Mütter- und Väterberatung (Sissach, Itingen, Böckten, Diegten, Eptingen), Annelies Heinemann, 079 873 79 66, [mwb@spitex-sissach.ch](mailto:mwb@spitex-sissach.ch)



Annelies Heinemann ist eine erfahrene Pflegefachfrau.  
Bild zvg

Stillen mit der Arbeit? Was mache ich bei Bauchkrämpfen, wenn es nicht schlafen kann oder das Geschwisterchen eifersüchtig ist? Es gibt Fragen zu Medikamenten, zur Ernährung, zur Erziehung

Cinema: «Le Grand Bain», Kulturhotel Guggenheim, Wasserturmplatz, Liestal

### Samstag, 10. August 2019

08.00 **Gälterchinder Samschtigsm**  
Allmend, Gelterkinden

10.00 **Haus-Flohmi, Ob.**  
Mühlestettenweg 26, Sissach

11.00 **Ansichten, Räume,**  
Kunstausstellung Elisabeth Ha  
Silo 12, Hauptstrasse 75,  
Läufelfingen

11.00 **Hausrat-Flohmarkt,**  
Rischmattweg 35, Diegten

14.00 **Ein Dorf im Bild,** Gelterkind  
von den Kelten bis heute, illus  
in-Bildern, Jundt-Huus,  
Hofmattweg 2, Gelterkinden

15.15 **Sissacher Team Challenge,**  
Primarschulhaus Dorf, Sissach

19.30 **«Zig Openair»-Kino,**  
«Der Sex Pakt», «Ocean's 8»,  
Zufahrt signalisiert, Oltingen

20.30 **Filmvorführung, Moonlight**  
Cinema: «Wolkenbruch»,  
Kulturhotel Guggenheim,  
Wasserturmplatz, Liestal

## Was ist los im Oberbaselbiet?

Ihre Veranstaltungen können Sie unter [www.volksstimm.ch](http://www.volksstimm.ch) eingeben.

Mit der Buchung eines Veranstaltungsinsersatz erledigen wir für Sie die Erfassung im Veranstaltungskalender.