

Kalenderwoche 5 (Montag, 28.01.2019 - Samstag 02.02.2019)

Gruppe	Position	Menge
Fleischlos 1)	Risotto mit Erbsen und Pinienkernen dazu Rotkraut und Schonkostgemüse	
Fleischlos 2)	Gemüseschnitzel auf Krautstielgemüse mit Bratkartoffeln	
Fleischlos 3)	Kartoffelstock auf Kürbissauce dazu gemischte Karotten und Romanesco	
Fleischlos 4)	Spaghetti an Gemüserahmsauce mit Reibkäse	
Fleischlos 5)	Polentakugeln auf Waldpilzragout mit Bohnen	
Fleischlos 6)	Gemüsebällchen mit Curryfrüchten dazu Couscous und Gemüsewürfeli	
Leichte Vollkost 1)	Schweinsgeschnetzeltes mit Kerbelsauce dazu Couscous mit Gemüsewürfelchen	
Leichte Vollkost 2)	Pouletbrust auf Krautstielgemüse mit sämigem Risotto	
Leichte Vollkost 3)	Bratkügel mit brauner Rahmsauce, Kartoffelstock und Schonkostgemüse	
Leichte Vollkost 4)	Rossgeschnetzeltes mit Balsamicosauce dazu Kartoffel-Gemüsegratin	
Leichte Vollkost 5)	Rindsschmorplätzli mit Thymiansauce dazu Hörnli und gemischte Karotten	
Leichte Vollkost 6)	Kaninchenragout mit Salbeisauce, Polenta ohne Käse und Romanesco	
Normalkost 1)	Lammragout an provençalischer Sauce dazu Ratatouille und Polenta	
Normalkost 2)	Hackbraten an Waldpilzsauce mit Kartoffelstock und Bohnen	
Normalkost 3)	Pouletoberschenkel auf Rahmlauch mit Bratkartoffeln	
Normalkost 4)	Rindsragout an Merlotsauce dazu Risotto und Rotkraut	
Normalkost 5)	Penne Carbonara mit Käserahmsauce, Speckwürfeli und Reibkäse	
Normalkost 6)	Schweinsgeschnetzeltes an Petersiliensauce dazu Hörnli und Mischgemüse	
Pfannengericht 1)	Walliserpfanne mit Raclettekäse	
Pfannengericht 2)	Asia-Wokpfanne mit Poulet	
Pfannengericht 3)	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Ei	
Pfannengericht 4)	Mediterrane Rindfleischpfanne	
Pfannengericht 5)	Spätzlipfanne mit Speck	
Pfannengericht 6)	Fisch-Reispfanne mit Kokos-Zitronensauce	
Salate 1)	Maissalat	
Salate 2)	Lyonersalat	
Suppen 1)	Schwarzwurzel-Crèmesuppe	
Suppen 2)	Pilzcrèmesuppe	
Süssspeisen 1)	Zwetschgencreme	
Süssspeisen 2)	Gebrannte Crème	

Fleischdeklaration: Rind, Kalb, Schwein, Poulet, Truten (CH), Lamm (NL), Kaninchen (HU) - Menüänderungen vorbehalten.

0.00

Allergene und Intoleranzen: diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren.

Name: _____

Tel: _____

Vorname: _____

Kunden-Nr: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____